Gemeindenachrichten der Gemeinde Eschenau

Gemeindeamt Eschenau i.H.
Politischer Bezirk Grieskirchen, O.Ö.
A-4724 Eschenau i.H., Hasledt Nr. 9
Tel. 07278/3215; **www.eschenau.ooe.gv.at**
E-Mail: gemeinde@eschenau.ooe.gv.at

Neue Öffnungszeiten des Gemeindeamtes

Amtsstunden des Bürgermeisters:
Jeden Dienstag 9.00 bis 12.00 Uhr
16.00 bis 18.00 Uhr
Weitere Termine gegen telefonische Vereinbarung (3215)

Öffnungszeiten des Gemeindeamtes:
Montag bis Freitag: 8.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag: 14.00 bis 18.00 Uhr

Neuer Amtsleiter

Seit 1. Juli 2024 ist Herr **Johannes Paleczek** aus St. Martin im Mühlkreis der neue Amtsleiter der Gemeinde Eschenau. Er übernimmt die Agenden von Herrn **Josef Lehner**, der sich mit 30. Juni 2024 in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet hat. Wir danken Herrn Josef Lehner für die stets korrekte und umsichtige Führung der Amtsgeschäfte seit 1987 und wünschen ihm für den Ruhestand alles Gute.

Bundes-Gebührenbremse-Gesetz

Der Bund gewährt den Ländern einen einmaligen Zweckzuschuss in Höhe von € 150 Mio., um Gebührenerhöhungen im Bereich der Wasserversorgung, der Abwasserentsorgung und/oder der Abfallbeseitigung abzufedern. Die OÖ. Landesregierung hat eine Richtlinie für den Verteilungsvorgang an die Gemeinden und für die Verwendung der Mittel durch die Gemeinden erlassen. Die Entscheidung über die tatsächliche Verwendung der Mittel wird dem jeweiligen Gemeinderat überlassen. **Die Gemeinde Eschenau i. H. erhält aus dem Bundes-Gebührenbremse-Gesetz einen Betrag in Höhe von € 17.560.—**
Der Gemeinderat der Gemeinde Eschenau i. H. hat beschlossen, dass sämtliche Mittel aus dem Bundes-Gebührenbremse-Gesetz als Kostenersatz von € 51,35 für jeden gemeldeten Abfallsammelbehälter.
Der Kostenersatz wird im Zuge der 3. Quartalsvorschreibung (August 2024) gutgeschrieben.

Essen auf Räder – DANKE an die Fahrer von Essen auf Räder

Mit unserem alljährlichen Beisammensein im Gasthaus Schrank sagten wir wieder einmal DANKE an unsere FREIWILLIGEN Fahrer von Essen auf Rädern. Wir wollen das nicht als selbstverständlich sehen, dass die Fahrer einmal im Monat für 2-3 Tage das Essen aus dem BAPH Peuerbach abholen und zu den mittlerweile 20 Bezieher und Bezieherinnen bringen.

Wir haben derzeit 16 Fahrer und Fahrerinnen, auf die wir uns jederzeit verlassen können, freuen uns jedoch immer auf weitere Unterstützung. Falls Sie Interesse haben, melden sie sich bei Frau Manuela Wolfschluckner am Gemeindeamt Neukirchen a. W.

Im Bild von links erste Reihe: Bürgermeister Raphael Hofinger, Gottfried Humer, Brandstätter Franz, Kaiserseder Kurt, Autzinger Johann, Pöcherstorfer Anna, Gföllner Aloisia, Anzengruber Anneliese;
Von links 2. Reihe: Reitinger Hermann, Wagnleithner Peter, Wolfschluckner Ewald, Dornetshuber Josef, Schlager Walter, Steiner Anton, Anzengruber Josef und Bürgermeister Hannes Humer.
Nicht am Bild: Stadler Clemens, Ennsfellner August, Enzelsberger Franz

Bücherei Neukirchen am Walde – Vieles wird NEU

Seit 1. Juli 2024 haben wir unsere Öffnungszeiten angepasst.
Dienstags haben wir nun 2 Stunden für euch geöffnet. Ihr könnt somit von 17.00 – 19.00 Uhr bei uns Schmöckern.
Wie auch in den letzten Jahren bleibt unsere Bücherei in den Sommermonaten **Juli und August** am **Freitag geschlossen**.
Sonntags haben wir von 8.30 – 10.30 Uhr für euch geöffnet.

BIBLIOTHEK
Erlesen und erleben in Neukirchen/W.

Erfreulicherweise können wir euch auch mitteilen, dass unsere Bücherei mehr Platz bekommt. Die Pfarre Neukirchen stellt uns im Pfarrheim einen größeren Raum zur Verfügung. Hierfür möchten wir ein großes Danke an die Pfarre aussprechen.

Die Neugestaltung sollte noch im heurigen Jahr erfolgen. Da auch unsere Möbel in die Jahre gekommen sind, möchten wir mit der Neugestaltung auch unsere Möbel modernisieren bzw. austauschen. Jedoch fehlen uns hierfür die finanziellen Mittel.

Möchtest du uns Unterstützen?

Wir freuen uns, wenn uns Firmen oder auch Privatpersonen bei der Neugestaltung finanziell unterstützen wollen. Wir sind über jede Spende dankbar!
Wer einen kleinen Kostenbeitrag spenden will, kann uns gerne unter bibliothek.neukirchen@gmx.at oder zu den Öffnungszeiten in der Bibliothek kontaktieren.

Gesundheitstipps der Gesunden Gemeinde Eschenau

Fitte Füße – so bleiben Ihre Füße in Bestform

Unsere Füße tragen uns durchs Leben – leider wird ihnen häufig viel zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. **Mit gezielter Fußgymnastik und richtiger Pflege können Sie Ihre Füße auf Trab halten und gleichzeitig möglichen Fußbeschwerden entgegenwirken.** Unsere Füße sorgen als Stützorgan für stabilen Halt und sind ein zentrales Sinnorgan, welches bei Wahrnehmung von Temperatur und Bodenbeschaffenheit beteiligt ist. Unser Gleichgewichtssinn ist eng mit der Wahrnehmung der Füße verbunden.

Das tut den Füßen im Alltag gut

Foto: ©Yuril Hiel – pexels.com

- ✓ Möglichst **viel barfuß gehen** oder in Socken gehen und den Untergrund spüren.
- ✓ Verschiedene Gegenstände mit den Füßen fühlen, greifen, einsammeln, ablegen und weitergeben.
- ✓ **Fußmassagen**
- ✓ „**Fußpflege**": waschen, trocken halten und eincremen
- ✓ Passendes Schuhwerk

Gesundes oberösterreich

Gesunde Gemeinde
www.gesundes-oberoesterreich.at

Fußübungen im Alltag

- Mit den Füßen, ein Handtuch, ein Shirt oder das Geschirrtuch vom Boden aufheben. Dabei sind die Zehen zu spreizen, anzuziehen und zu beugen.
- Beim Zähneputzen auf einem Bein stehen.
- Hoch auf die Zehenspitzen, zurückkippen auf die Ferse – entweder auf einem oder auf zwei Füßen.
- Eine Zeitung mit den Füßen zu einem Ball zerknüllen und wieder glätten.
- Auf den Boden setzen und versuchen, mit beiden Füßen zu klatschen.
- Verwurzeln: Die Füße verwurzeln mit der Schwerkraft im Boden. Die Mitte beider Fersen und beide Großzehengrundgelenke haben guten Kontakt mit dem Boden, die Zehen sind lang und entspannt. Atme gefühlt mit den nächsten 10 Atemzügen durch deine Füße aus.
- Gerade Beinachse: vor dem Spiegel üben. An jedem Fuß die Mitte der Ferse und den Großzehenballen belasten. Der Fuß baut dabei eine deutliche Spannung auf; die Kniescheiben zeigen gerade nach vorne; das Hüftgelenk wird dabei leicht nach außen gedreht; es entsteht eine Linie, die das Hüftgelenk, Kniegelenk und Sprunggelenk verbindet.
- Fußmassage mit einem Tennisball/Noppenball/Massageball. Diese Übung wirkt sehr entspannend.

Feta-Spinat-Tascherl

Zutaten: 4 Portionen

200 g Feta
frische Basilikumblätter
1/2 Bund Schnittlauch
100 g Blattspinat
Knoblauch
80 g Bergkäse gerieben
Muskat
1 Eiklar
4 Strudelteigblätter
2 EL Olivenöl zum Bepinseln
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Feta mit einer Gabel grob zerdrücken, Basilikumblätter und Blattspinat hacken, Schnittlauch und Knoblauch fein schneiden mit dem Bergkäse vermengen und abschmecken.
Ein Strudelteigblatt auf die Arbeitsfläche legen und dünn mit Öl bepinseln, die obere auf die untere Hälfte falten. In Rechtecke schneiden und die Teigränder mit dem verquirlten Eiklar bestreichen. Die Fülle in die Mitte setzen, die Enden über die Füllung einschlagen und einrollen. Mit Öl bepinseln und im vorgeheizten Rohr bei 200°C ca. 10 min goldbraun backen.

Wir laden Sie herzlich ein zum **Infoevent mit Internet-Anbietern** am

30.08.2024

um **13:00 Uhr** im **Gasthaus Reifinger** von **Natternbach** .

BREITBAND OBERÖSTERREICH

GLASFASER-SCHNELLES INTERNET? JETZT!

Mit jeder Faser auf Zukunft eingestellt. Der Ausbau der Glasfaser-Infrastruktur durch die BBOÖ Breitband Oberösterreich GmbH schreitet in Natternbach rasch voran. Auch Sie haben die Chance, die volle Power in Ihrem Zuhause zu nutzen.

Beim Infoevent mit Internet-Anbietern erwarten Sie:

- ein Überblick über die Produkte und Dienstleistungen der **16 Internet-Anbieter** im offenen Netz der BBOÖ
- die Möglichkeit, Ihre Fragen an einige der persönlich **anwesenden Internet-Anbieter** zu stellen
- ein Überblick über den **Ausbaufortschritt in der Gemeinde**
- Informationen zur Verlegung der **Glasfaser auf Ihrem Grundstück** sowie den anfallenden Kosten

Im Anschluss wird ausreichend Zeit sein, um Ihre offenen Fragen zu beantworten.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

A1 · A-Glas · Cablevision Nöhmer · eeste · COSYS · DIALOG telekom · ENERGIE AG · flashnet · FONIRA · INEXT · KT-NET · LINK · LUWY TV-IT · mieX · SPEEDING AT · spusu

Diese Internet-Anbieter befinden sich derzeit im Netz.
* Angebote nur für Unternehmer

www.bbooe.at

Infrastruktur für Generationen

Impressum:
Herausgeber, Eigentümer und Verleger: Gemeinde Eschenau im Hausruckkreis, Hasledt 9, 4724.
Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Hannes Humer
Vervielfältigt in Eigenregie der Gemeinde Eschenau i.H