

„Gesundheit beginnt im Darm“ Verdauungsproblemen auf der Spur



„**Gesundheit beginnt im Darm!**“ – das ist ein weit verbreitetes Sprichwort.

Was dran ist, an dieser Aussage, vermittelt **Diaetologin Cornelia Wagner** auf leicht verständliche Weise.

Ein Blick in das Körperinnere und auf den Ablauf unserer Verdauung erleichtert das Verständnis bzw. den Zugang für manche „Verdauungsprobleme“.

Der Einfluss der Ernährung bzw. des Lebensstils auf den Darm und die dort angesiedelten Bakterien – das Darm-Mikrobiom - lässt erkennen, welche zentrale Bedeutung von unserem Verdauungstrakt auf die Gesundheit unseres Körpers ausgeht.



Vortrag
am 25. April 2024
um 19:00 Uhr
im Kultursaal –
Gemeindezentrum
Taufkirchen/Tr.

Eintritt: EUR 5,00

